

# teguard<sup>®</sup>

México



## Contenido

Contenido.....	2
Coach del tratamiento TGuard .....	3
<b>Serie 1: Inicio del tratamiento .....</b>	<b>3</b>
Consejos acerca del tratamiento: Incremente sus posibilidades de romper el hábito de chuparse el pulgar o dedo(s) .....	3
¿Qué puede esperar durante el tratamiento? .....	3
Masticando: ¿Es normal? .....	4
¿Qué significa esto para usted? .....	5
<b>Serie 2: A medio camino del tratamiento .....</b>	<b>6</b>
¿Qué debería ver a estas Alturas? .....	6
¿Cuándo termina el tratamiento?.....	6
<b>Serie 3: Tratamiento completado .....</b>	<b>7</b>
Cómo prevenir que el hábito regrese .....	7
Estrés.....	7
Otros niños que se chupan el pulgar o algún otro dedo.....	7
Una fijación oral persistente .....	8
Ayude a otros compartiendo su experiencia .....	8

## Coach del tratamiento TGuard



El hábito de chuparse el pulgar o dedo es un hábito muy difícil de romper, y entendemos como muchos padres pueden ser aprehensivos para iniciar este proceso necesario. Es por eso que creamos el Coach de tratamiento TGuard – una serie de recomendaciones basadas en el tiempo y designadas a proveer guía y respuestas a sus preguntas inmediatas, además de ser un recurso en el que usted puede depender para cada paso del proceso.

Hemos notado que siguiendo ciertos consejos, el porcentaje de éxito del tratamiento se eleva. Hemos compilado estas recomendaciones, y las hemos puesto a su disposición en nuestras primeras series para guiarlo al inicio del tratamiento.

## Serie 1: Inicio del tratamiento

### Consejos acerca del tratamiento: Incremente sus posibilidades de romper el hábito de chuparse el pulgar o dedo(s)

Ningún niño es igual a otro, cada niño tendrá una experiencia distinta mientras aprenden a vivir sin chuparse el dedo. Sin embargo, a través de los años, hemos identificado que ciertos tratamientos son más efectivos que otros. Hemos compilado una lista de consejos los cuales, cuando son usados junto con TGuard, mejora significativamente las posibilidades de detener el hábito de chuparse el pulgar o cualquier otro dedo de una vez por todas.

### ¿Qué puede esperar durante el tratamiento?

El hábito de chuparse el dedo es muy difícil de romper, y en algunos casos es un hábito que para muchos niños ha sido una fuente de confort desde su nacimiento. Los primeros días sin la oportunidad de calmarse por sí solos serán los más difíciles, por lo que recomendamos iniciar en un fin de semana. Su niño puede ser que se ponga un poco mal humorado incluso un poco más de lo común, puede que haga rabietas, o incluso lastimarse en un esfuerzo por quitarse el dispositivo. Sin embargo,

todo esto es temporal, y dentro de los primeros 5 días de llevar el tratamiento de manera ininterrumpida, el niño ha librado el 90% del hábito. Después de estos 5 días, el niño colaborará mucho más con el tratamiento. Continúe el tratamiento por los 30 días totales, y asumiendo que no ha visto a su niño llevarse el pulgar o sus dedos a la boca por al menos una semana, es seguro remover el dispositivo ya que el tratamiento habrá terminado.

Si desea minimizar el mal humor, lo mejor es conseguir que su niño se involucre en el tratamiento lo mayormente posible. Usted puede hacer esto a través de incentivos (juguetes, viajes, paseos, etc.) para dejar el hábito varias veces durante y después del tratamiento. Así mismo, si su niño tiene la edad suficiente, podrá sentarse con ellos y explicarles por qué sería una buena idea parar, como para mantener sus dientes bonitos, para prevenir resfriados, y para que se conviertan en un “niño grande”. Los niños que quieren dejar el hábito tienen una experiencia mucho más fácil con el tratamiento.

Sin embargo, aún si el niño quiere dejar el hábito, esto puede ser difícil. Recomendamos mantener a su niño ocupado / distraído durante los primeros 5 días, y a la hora de la siesta o la hora de dormir, ¡manténgase fuerte!. En los peores casos, ellos podrían mostrarse enojados con usted, pero esto es temporal.

Además, es un paso necesario para detener el hábito, y sucederá no importa qué tratamiento escoja. Sea firme y esté consciente de que esto sólo dura unos pocos días.

### Masticando: ¿Es normal?

Un porcentaje significativo de cuidadores notarán que sus niños mastican el TGuard mientras lo usan. ¿Es esto normal? ¿Es seguro? ¿Mi niño está bien?

La respuesta a las tres preguntas es SI. De hecho, muchos niños desarrollan lo que se llama “Fijación oral” junto con el hábito de chuparse el pulgar o algún dedo. Esto significa que, además de sentir placer por el vacío creado por la succión no nutritiva, también recibe placer de la sensación de tener objetos extraños en la boca.

Cuando están enganchados en chuparse el pulgar u otro dedo, el propio dedo está proveyendo la estimulación que se les antoja tanto para la fijación oral como para el hábito de chuparse el pulgar o algún otro dedo. Cuando se está utilizando el TGuard, aun cuando no pueden engancharse chupándose el pulgar o algún dedo, aún pueden recibir placer al masticar o manipular de cualquier otra manera el dispositivo en su boca.

### ¿Qué significa esto para usted?

Bueno, no es nada de qué alarmarse. El material seleccionado para TGuard es de grado médico, un plástico no tóxico el cual se puede encontrar en “chupones” y otros productos de bebé. **Lo que usted debería de estar buscando son dos cosas:**

1. **Una:** Que el niño no mastique una parte lo suficientemente grande del dispositivo que le dé acceso a su pulgar o dedo, y que no se enganche en chuparlo de nuevo.
2. **Dos:** Que el niño haya parado de masticar el dispositivo por al menos una semana antes de removerlos.

El Segundo punto es importante: Si usted sigue la guía del tratamiento cuidadosamente, y exitosamente cura a su niño del hábito de chuparse el dedo, aún existe el riesgo de que pueda recaer si es que tiene una fijación oral persistente. ¿Por qué sucede eso? Bueno, si al final del tratamiento, el niño aún tiende a poner objetos distintos a alimento en su boca, entonces cuando remueva los dispositivos, es posible que ellos busquen de nuevo su pulgar o dedo. Mientras que puede que no se chupe el dedo al inicio, al paso del tiempo puede caer de nuevo en el hábito.

Si nota que mastica de manera excesiva los dispositivos, nosotros recomendamos que de una manera tranquila y gentil le recuerden no hacerlo. Es más que un hábito consciente que chuparse el dedo, y usualmente puede ser controlado recordándole al niño cada vez que lo hace.

Recomendamos extender el tratamiento hasta que el niño tenga una semana sin ponerse nada en la boca. Usualmente esto es un buen indicador de que la fijación oral se ha ido, y es seguro remover los dispositivos.

## Serie 2: A medio camino del tratamiento



### ¿Qué debería ver a estas Alturas?

Para estas alturas, su niño debería estar completamente colaborando con el tratamiento, y cualquier señal de irritación o desagrado durante el uso de los dispositivos del tratamiento deberían haber disminuido. (Vea la sección de [¿Qué puede esperar?](#)). Muchos niños en esta etapa inclusive recuerdan a sus padres que les coloquen el dispositivo, porque ya superaron el hábito y están emocionados de tener progreso.

¿Qué tan seguido se pone su niño el pulgar o algún otro dedo en la boca? Si ha notado que lo ha dejado de hacer, usted podrá permitir que su niño utilice el dispositivo solo en momentos cruciales, como son una hora antes de ir a dormir y durante la noche. Si aún tiene dudas, continúe utilizando los dispositivos las 24 horas del día, los 7 días de la semana, porque lo último que querrá saber es que su niño ha estado chupándose el dedo cuando el dispositivo no se estaba usando.

Si nota alguna irritación o que su piel se pone roja, regularmente es por la condensación. Por favor lea nuestra sección de preguntas frecuentes para aprender más.

### ¿Cuándo termina el tratamiento?

Culminar con el tratamiento es una gran decisión – si lo termina muy temprano, el niño puede volver al hábito, si se extiende demasiado, usted estaría gastando energía extra por nada. Pero existen ciertos consejos que podemos proveerle que le ayudarán a determinar si es tiempo de soltarlo.

Si su niño no ha puesto el dispositivo en su boca por una semana entera, usualmente es un buen indicador de que ya superaron el hábito. Recomendamos esperar a que esto suceda, lo cual usualmente sucede antes de los 30 días de iniciado el tratamiento.

Si tiene algunas dudas, o se siente inseguro, vaya por los 30 días! Sin embargo, cuando llegue al día 30, si su niño aún chupa el dispositivo (o lo muerde), deberá extender el tratamiento. Si lo remueve ahora, ellos volverán de inmediato a chuparse el pulgar o algún otro dedo.

## Serie 3: Tratamiento completado



### Cómo prevenir que el hábito regrese

El tratamiento ha terminado, usted ha completado los 30 días, y ha removido el TGuard. Ahora a cruzar los dedos, espere y verá... y entonces estará emocionado de ver que su niño ¡ha superado completamente el hábito!

## ¡Felicidades!

Muchos padres se preguntan si sus niños volverán a chuparse el pulgar o algún otro dedo, y desafortunadamente la posibilidad existe. Sin embargo, si usted conoce por que recaen, puede prevenir que suceda. Evite lo siguiente por el mayor tiempo posible después del tratamiento:

### Estrés

Los niños se enganchan con el hábito como un medio para relajarse cuando están estresados. A lo largo del tratamiento, ellos aprenden a lidiar con su estrés sin recurrir a chuparse el dedo, lo cual es bueno. Sin embargo, una gran cantidad de estrés puede ser muy difícil de controlar y el niño puede instintivamente volver a caer. Ejemplos de tales factores desencadenantes podrían ser cualquier cosa desde cambiarse de casa, hasta grandes trastornos en la familia (tales como un divorcio, o el nacimiento de un nuevo bebé). Otro ejemplo puede ser el simplemente iniciar un nuevo año escolar. Aún el agarrar un resfriado u otro malestar puede reactivar el hábito. Cualquiera que sea la razón, tenga en cuenta que el estrés puede desencadenar el hábito, y si no se puede evitar el estrés, deberá estar preparado para detectar el hábito si es que vuelve para aplicar de nuevo el tratamiento.

### Otros niños que se chupan el pulgar o algún otro dedo

Si su niño superó el hábito, ellos pueden recaer de nuevo por el simple hecho de imitar a un compañero o hermano que se chupa el dedo. Muchos niños buscan la aceptación de “seguir a los demás”, o copiando lo que sus figuras modelo hacen. Si la persona que

siguen, sucede que se chupa el pulgar o dedos, es posible que el niño lo imite y reaprenda el hábito una vez más.

### Una fijación oral persistente

A veces pensamos que hemos vencido al hábito, cuando en realidad un hábito secundario persiste: El deseo de tener algo en la boca. Si el niño está masticando el dispositivo, y usted remueve el dispositivo, ¿Adivine qué?, Existe una buena posibilidad de que empiece a masticar sus pulgares o dedos, y eventualmente ese masticar se convertirá en succionar.

Si puede evitar estas cosas, existe una muy buena posibilidad de que sus niños nunca más se chupen sus pulgares o cualquier otro dedo, y usted se convertirá en otra historia exitosa. Sin embargo, a veces esto está fuera de nuestro control. Si el hábito del niño regresa, no se demore: Inicie el tratamiento de nuevo de inmediato.

Nos encantará escuchar tu historia; ¡Comparte tu experiencia con nosotros!

### Ayude a otros compartiendo su experiencia

Nuestro objetivo en TGuard México, es ser de la mayor ayuda posible cuando se trata de eliminar el hábito. Siempre estamos buscando manera de cómo mejorar nuestro producto y la experiencia general que padres como usted enfrentan cuando se trata de abordar el problema de chuparse el dedo.

Si usted **comparte su experiencia con nosotros**, a través de nuestro correo electrónico [tguardmexico@gmail.com](mailto:tguardmexico@gmail.com), estará ayudando a un innumerable número de padres de familia anhelando encontrar una solución a este molesto problema.



## ¡Gracias por confiar en TGuard!